

Утвержден и введен в действие приказом  
 заведующего МБДОУ «Соснинский детский сад» №  
37 от «31» августа 2023 г.  
 Заведующий Хаск А.Ф.Хасанова  
 Принят на заседании педагогического совета №1 от  
 24.08.2023 г.



**Режим дня второй группы раннего возраста МБДОУ «Соснинский детский сад»  
 на холодный период года  
 (10,5 часовое пребывание детей в детском саду)**

Режимные моменты	Время проведения /үткәру вакыты	Длительность (мин)/ озынлыгы	Режим моменты
Прием детей , свободная игра	7.00-8.10	70	Балаларны кабул итү , ирекле уеннар
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20	10	Иртэнге гимнастика
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	30	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Утренний круг	8.50-9.00	10	Иртэнге түгәрәк
Образовательная деятельность 1	9.00-9.10	10	Белем бирү эшчәнлеге 1
Перерыв между ОД	9.10-9.20	10	Эшчәнлекләр арасында ял
Образовательная деятельность 2	9.20-9.30	10	Белем бирү эшчәнлеге 2
Самостоятельная деятельность, игры	9.30-9.50	20	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар,
Второй завтрак	9.50-10.00	10	Икенче иртэнге аш
Прогулка: двигательная активность, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10.00-11.40	100	Саф һавада булу, уеннар, күзәтүләр, хезмәт, балаларның хәрәкәт активлыгы, мөстәкыйль эшчәнлеге; Урамнан керү, гигиена процедуралары, төшке ашка эзерлек
Обед	11.40-12.00	20	Төшке аш
Дневной сон (гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон)	12.00-15.00	180	Көндөзгә йокы (гигиена процедуралары, йокларга эзерлек, йокы)
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры,	15.00-15.10	10	Йокыдан тору, профилактик чыныктыру процедуралары,
Полдник	15.10-15.20	10	Икенче көндөзгә аш
Вечерний круг	15.20-15.30	10	Кичке түгәрәк
Игры, кружки, занятия, чтение художественной литературы	15.30-16.15	45	Уеннар, түгәрәкләр, шөгыйльләр, матур әдәбият уку
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	16.15-17.30	75	Кичке саф һавада булу, уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Уход детей домой	17.30		Балаларны өйләренә озату
Время пребывания в ДОУ		10,5 часов 630 мин	Бакчада булу вакыты

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорость ветра более 7м/с  
 продолжительность прогулки сокращается

Утвержден и введен в действие приказом  
 заведующего МБДОУ «Соснинский детский сад» №  
34 от «31» августа 2023 г.  
 Заведующий Жаск А.Ф.Хасанова  
 Принят на заседании педагогического совета №1 от  
 24.08.2023 г.

**Режим дня младшей группы МБДОУ «Соснинский детский сад»  
 на холодный период года  
 (10,5 часовое пребывание детей в детском саду)**

Режимные моменты	Время проведения/уткэрү вакыты	Длительность (мин)/озынлыгы	Режим моменты
Прием детей, свободная игра	7.00-8.10	70	Балаларны кабул итү , ирекле уеннар
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20	10	Иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-9.00	40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш, дежур тору
Утренний круг	9.00-9.20	20	Иртэнге түгэрэк
Игры, занятия.	9.20-10.00	40	Уеннар, шөгылльлэр
Второй завтрак	10.00-10.10	10	Икенче иртэнге аш
Прогулка: Подготовка к прогулке, двигательная активность, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	10.10-12.00	110	Эзерлек, Саф хавада булу, уеннар, күзэтүлэр, хезмэт, балаларның хэрэкэт активлыгы, мөстэкийль эшчэнлеге;  Урамнан керү, гигиена процедуралары
Подготовка к обеду. Дежурство Обед	12.00-12.30	30	Төшке ашка эзерлек. Дежур тору. Төшке аш
Дневной сон ( подготовка ко сну, чтение перед сном, сон)	12.30-15.00	150	Көндөзге йокы ( йокларга эзерлек, йокы алдыннан матур эдэбият уку, йокы)
Полдник	15.00-15.20	20	Икенче көндөзге аш
Игры, кружки, занятия.	15.20-15.35	15	Уеннар, түгэрэклэр, шөгылльлэр
Вечерний круг	15.35-15.45	10	Кичке түгэрэк
Чтение художественной литературы	15.45-16.00	15	Матур эдэбият уку
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка	16.00-17.30	90	Кичке саф хавада булу, уеннар, балаларның мөстэкийль эшчэнлеге
Уход детей домой	17.30		Балаларны өйлөрөнө озату
Время пребывания в ДОУ		10,5 часов 630 мин	Бакчада булу вакыты

При температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup>С  
 и скорость ветра более 7м/с  
 продолжительность прогулки сокращается

Утвержден и введен в действие приказом  
 заведующего МБДОУ «Соснинский детский сад» №  
37 от «31» августа 2023 г.  
 Заведующий *Хас* А.Ф.Хасанова  
 Принят на заседании педагогического совета №1 от  
 24.08.2023 г.

**Режим дня средней группы МБДОУ «Соснинский детский сад»  
 на холодный период года (10,5 часовое пребывание детей в детском саду)**

Режимные моменты	Время проведения/үткэр ү вакыты	Длительность (мин)/о зынлы гы	Режим моменты
Прием детей , свободная игра	7.00-8.20	80	Балаларны кабул иту , ирекле уеннар
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30	10	Иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00	30	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш, дежур тору
Утренний круг	9.00-9.15	15	Иртэнге түгэрэк
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05	50	Шөгылльэр (шул исэптэн шөгылльэр арасында физкультминут – кимендө 10 минут)
Второй завтрак	10.05-10.15	10	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00	105	Саф хавада булуга эзерлек, саф хавадв булу.
Подготовка к обеду. Дежурство Обед	12.00-12.30	30	Төшке ашка эзерлек. Дежур тору. Төшке аш
Дневной сон ( подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры)	12.30-15.00	150	Көндөзге йокы ( йокларга эзерлек, йокы, йокыдан тору, профилактик чыныктыру процедуралары, )
Полдник	15.00-15.20	20	Икенче көндөзге аш
Игры, кружки, занятия.	15.20-15.40	20	Уеннар, түгэрэклэр, шөгылльэр
Вечерний круг	15.40-15.50	10	Кичке түгэрэк
Чтение художественной литературы, игры	15.50-16.15	25	Матур әдәбият уку, уеннар.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.15-17.30	75	Кичке саф хавада булу, уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Уход детей домой	17.30		Балаларны өйләренә озату
Время пребывания в ДОУ		10,5 часов 630 мин	Бакчада булу вакыты

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорость ветра более 7м/с  
 продолжительность прогулки сокращается

Утвержден и введен в действие приказом  
 заведующего МБДОУ «Соснинский детский сад» №  
37 от «31» августа 2023 г.  
 Заведующий Жас А.Ф.Хасанова  
 Принят на заседании педагогического совета №1 от  
 24.08.2023 г.

**Режим дня старше-подготовительной группы МБДОУ «Соснинский детский сад»  
 на холодный период года (10,5 часовое пребывание детей в детском саду)**

Режимные моменты	Время проведения/үт кэрү вакыты	Длительность (мин)/озын лыгы	Режим моменты
Прием детей , свободная игра	7.00-8.20	80	Балаларны кабул итү , ирекле уеннар
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30	10	Иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50	20	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш, дежур тору
Утренний круг	8.50-9.00	10	Иртэнге түгэрэк
Игры, занятия.	9.00-10.50	110	Уеннар, шөгьльләр
Второй завтрак	10.50-10.55	5	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.25	90	Саф хавада булуга эзерлек, саф хавадв булу.
Подготовка к обеду. Дежурство Обед	12.25-12.35	10	Төшке ашка эзерлек. Дежур тору. Төшке аш
Дневной сон ( подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры)	12.35-15.05	150	Көндөзге йокы ( йокларга эзерлек, йокы, йокыдан тору, профилактик чыныктыру процедуралары)
Полдник	15.05-15.20	15	Икенче көндөзге аш
Игры, кружки, занятия.	15.20-15.50	30	Уеннар, түгэрэкләр, шөгьльләр
Вечерний круг	15.50 – 16.00	10	Кичке түгэрэк
Чтение художественной литературы, игры	16.00-16.20	20	Матур әдәбият уку, уеннар.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.20-17.30	70	Кичке саф хавада булу, уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Уход детей домой	17.30		Балаларны өйләренә озату
Время пребывания в ДОУ		10,5 часов 630 мин	Бакчада булу вакыты

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорость ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается